



# QUENTIN LANNES

ÉTUDIANT EN B.U.T MMI (METIERS DU MULTIMEDIA ET DE L'INTERNET)

## COORDONNÉES

- Montauban 82000
- quentinlannes03@gmail.com
- 06 73 62 16 91
- [Quentin Lannes](#)

## COMPÉTENCES



- Polyvalence
- Esprit d'équipe
- Capacité d'analyse
- Stratégie
- Communication

## CENTRES D'INTERETS

**Informatique :** Webdesign, Création musicale, Montage Vidéo, Conception graphique

**Sport :** Football, Basketball, Musculation

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Alternant communication à la Préfecture de Tarn-et-Garonne

SEPTEMBRE 2023 - AOÛT 2024 (11 MOIS)

- Posts réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, Youtube)
- Gestion du site internet et intranet de la préfecture
- Réalisation d'interviews et montages vidéos en lien avec la promotion des Jeux Olympiques 2024
- Créations diverses (livrets, templates, cartes de visite)
- Organisation et gestion de visites officielles

### Chargé de communication pour le CJD Tarbes-Bigorre

JANVIER 2023 - MAI 2023 (4 MOIS)

- Stratégie de communication sur les réseaux sociaux (Facebook et LinkedIn)
- Interviews et montage vidéo, création de visuel

### Job d'été au Centre Hospitalier de Montauban

AOÛT 2022 (1 MOIS)

- Personnel de Restauration (Mise en barquette, Plonge, Rangement des produits)
- Personnel de Blanchisserie

### Stage d'observation et de pratique, Créaweb31 (Montauban)

FÉVRIER 2018 (15 JOURS)

Stage de découverte du métier de Webdesigner, où j'ai pu participer à la création et au développement de sites internet avec l'utilisation de divers outils numériques.

## PARCOURS SCOLAIRE

### IUT de Tarbes (Tarbes, 65000)

2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet, Parcours Stratégie de Communication et Design d'Expérience

### IUT de Béziers (Béziers, 34500)

1<sup>ère</sup> année BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet

### Lycée Pierre Marie Théas (Montauban, 82000)

Parcours générale (Spécialités Informatique et SES)  
Obtention du Bac avec mention Assez Bien (2021)